



Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze jednego z poniższych schematów powinien zdecydować lekarz.

UWAGI

- 1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma i inne)** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- 2. Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
- 3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie zawarta w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
- 4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu Pacjenta. Po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
- 7. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
8. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

1. Schemat przygotowania preparatem FORTTRANS

- Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku.
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.
- W dniu poprzedzającym badanie, około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze **NIEGAZOWANEJ** wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 6 godzin.
- Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **NIEGAZOWANEJ** wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 6 godzin przed badaniem.
- **Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą**

2. Schemat przygotowania jelita grubego preparatem Fleet® Phospho-soda.

- Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku.
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.

W dniu poprzedzającym badanie

- **Godzina 7.00- 8.00** - zamiast śniadania wypić co najmniej 1 szklanekę wody lub innego płynu / bez płynów gazowanych, mleka, soków z pulpą owocową /. W razie pragnienia można wypić więcej płynów.
- Zawartość **pierwszej butelki Fleet Phospho-soda / 45 ml /** wymieszać z 1/ 2 szklanki /120 ml / zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając **co najmniej** jedną pełną szklanką / 240 ml / zimnej wody.
- **Godzina 13.00** – zamiast obiadu wypić **co najmniej** 3 pełne szklanki / 720 ml / wody lub innego płynu.
- **Godzina 19.00** – Zamiast kolacji wypić **co najmniej** jedną szklanekę / 120 ml / wody lub innego płynu. Zawartość **drugiej butelki Fleet Phospho-soda / 45 ml /** wymieszać z 1/ 2 szklanki /120 ml / zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając **co najmniej** jedną pełną szklanką / 240 ml / zimnej wody. Jeśli nadal występuje pragnienie wodę lub płyny / jak wyżej / można pić do godziny 3.00 rano. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną i wodą.
- Przed zastosowaniem preparatu **Fleet Phospho-soda** prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 6 godzin przed badaniem.
- **Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą .**